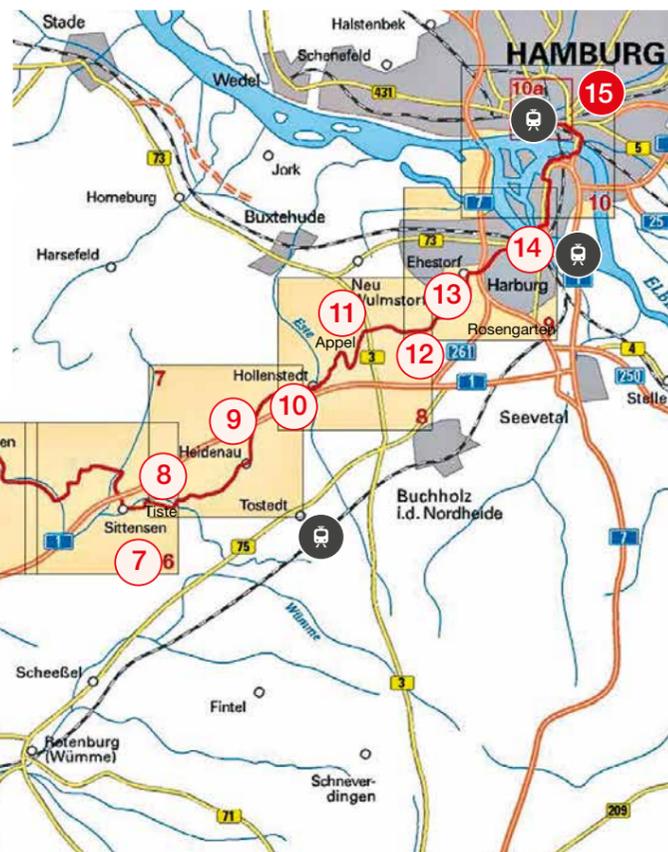


# Was gibt es zu „erradeln“?

Beginnen Sie Ihre **150 km lange Radtour** in der Freien Hansestadt Bremen und radeln Sie durch den Bremer Bürgerpark und die weite Wümmeniederung dem malerischen Künstlerdorf Fischerhude entgegen. Von dort führt der Radfernweg über den Vorwerker Steinriesen, das Museum Kloster Zeven, die Sittenser Wassermühle bis zum Tister Bauernmoor. Letzteres lädt zu einer kleinen Wanderung ein.

Weiter geht es über den historischen Ortskern von Heidenau nach Hollenstedt. Von dort sind die Harburger Berge mit dem Freilichtmuseum am Kiekeberg und dem Wildpark Schwarze Berge nicht mehr weit. Hat man den leicht hügeligen Streckenabschnitt erst einmal überwunden, wird man bald mit der historischen Harburger Elbbrücke belohnt. Schließlich erreichen Sie die Freie und Hansestadt Hamburg, wo Alster, Landungsbrücken und Speicherstadt zu einer Erkundungstour einladen.



**1 Bremen:** UNESCO-Welterbe Rathaus und Roland, Marktplatz mit St. Petri Dom, Bremer Stadtmusikanten, Böttcherstraße, Schnoorviertel, Weserpromenade Schlachte, Kunsthalle, Übersee-Museum, Universum, botanika im Rhododendronpark, Überseestadt, uvm.



**6 Zeven:** Museum Kloster Zeven, Königin-Christinen-Haus, St. Viti Kirche, Gauß-Zimmer, Feuerwehrmuseum, Fußgängerzone mit zeitgenössischen Kunstobjekten, Familienbad Aquafit und Naturbad Zeven



**15 Hamburg:** Elbe mit Hafens, Speicherstadt, Auswanderermuseum „BallinStadt“, Landungsbrücken, Elbphilharmonie, Hafencity und Fischmarkt, Alster mit Rathaus, Jungfernstieg und diverse Shopping-Passagen sowie die „Kunstmeile Hamburg“, deren fünf renommierte Häuser in fußläufiger Entfernung zum Entdecken einladen.



**2 Fischerhude:** Historisches Künstlerdorf, Otto Modersohn Museum, Heimathaus Irmintraud und Butmanns Hof  
**3 Wilstedt:** St. Petri-Kirche, Milchkontor (berühmteste Eisdiele Niedersachsens 2020)  
**4 Vorwerk:** Vorwerker Steinriesen mit Rastplatz



**5 Nartum:** Literaturnachmittage im Haus Kreienhoop, Motormühle und Nartumer Großsteingrab  
**7 Sittensen:** Wassermühle mit Handwerksmuseum, Heimathausgelände, St. Dionysius-Kirche  
**8 Tiste:** Tister Bauernmoor mit Moorbahn und Mooreerlebniszone, Beobachtungsturm und Aussichtsplattform



**9 Heidenau:** Zwei historische Ortskerne, Findling „Heidenauer Riese“ und Hochzeitswald, Freibad im Feriencenter Heidenau  
**10 Hollenstedt:** Backsteinkirche St. Andreas, Burgwall Hollenstedt  
**11 Appel:** Appelbecker Fischteiche



**12 Rosengarten:** Staatsforst mit Karlstein und Findlingslehrpfad „Groß-Modder-Eiche“  
**13 Ehestorf:** Freilichtmuseum am Kiekeberg und Wildpark Schwarze Berge  
**14 Harburg:** Alte Harburger Elbbrücke

# Nützliche Tipps

## Beschilderung und Verknüpfung mit weiteren Radfernwegen

Der rund 150 Kilometer lange Streckenverlauf ist in beiden Richtungen durch die bekannte ADFC-Beschilderung mit ihren Ziel- und Kilometerangaben klar und deutlich ausgeschildert. Folgen Sie dem rot-weißen Logo mit der Aufschrift „Radfernweg HH-HB“.



Als D7-Route ist der Radfernweg Hamburg-Bremen Bestandteil des niedersächsischen, deutschen und europäischen Radfernwegenetzes, das in viele regionale Routen unterteilt ist. Er ist daher zusätzlich mit dem D7-Logo markiert. In Hamburg schließt der Elberadweg und in Bremen der Weser-Radweg an.

## Radland Niedersachsen

Der Radfernweg Hamburg-Bremen ist Partner des Radlandes Niedersachsen. Infos zu weiteren Radfernwegen auf [www.radland-niedersachsen.de](http://www.radland-niedersachsen.de)

## Startpunkt und Etappenziele

Aufgrund der oftmals vorherrschenden Westwinde empfehlen wir einen Start in Bremen. So können Sie eher in den Genuss von Rückenwind kommen. Die folgenden Entfernungsangaben von Bremen nach Hamburg sollen Ihnen bei Ihrer Etappen- und Unterkunftsplanung helfen.

## Entfernungen von Ort zu Ort (151 km – ohne Alternativstrecken):

- Bremen < 11 km > Borgfeld < 12 km > Fischerhude < 8 km >
- Buchholz < 5 km > Wilstedt < 4 km > Vorwerk < 8 km > Nartum < 6 km >
- Wehldorf < 5 km > Wistedt < 5 km > Zeven < 5 km >
- Heeslingen < 5 km > Freyersen < 7 km > Klein Meckelsen < 6 km >
- Sittensen < 13 km > Heidenau < 8 km > Hollenstedt < 5 km > Appel < 15 km >
- Sottorf < 6 km > Heimfeld < 3 km > Harburg < 14 km >
- Hamburg

## Streckenbeschaffenheit

Der Radfernweg Hamburg-Bremen führt durch eine ebene bis flachwellige Landschaft, wobei im Bereich der Harburger Berge mit vereinzelten Steigungen zu rechnen ist. Aufgrund weniger sandiger Teilabschnitte ist die Strecke nicht rennradtauglich. Es empfehlen sich daher Touren- und Freizeiträder.

# Weitere Informationen

## Anreise per Bahn

Reisen Sie bequem mit der Bahn an oder fahren Sie mit dem Zug zu Ihrem Ausgangsort zurück. Der metronom verkehrt stündlich bzw. halbstündlich zwischen Hamburg und Bremen und hält an vielen Unterwegs-Bahnhöfen. Alle Züge bieten ein großes Fahrradabteil mit ausreichenden Fahrradstellplätzen und einem barrierefreien Einstieg.



**metronom-Kundenzentrum**  
 Tel.: 0581 97164-164  
[kundenzentrum@der-metronom.de](mailto:kundenzentrum@der-metronom.de)  
[www.der-metronom.de](http://www.der-metronom.de)

## Impressum

**Herausgeber:** AG Radfernweg Hamburg-Bremen  
 © 12/2021; 16. Auflage

**Fotos:** AG RFW HH-HB, Udo Fischer, Petra Welz, Björn Wengler, Marcus Wiedelmann / Naive Fotografie

**Idee und Konzept:** Udo Fischer, Verena Henke, Joanna Sewöster und Petra Welz (Touristikverband LK Rotenburg)

**Gestaltung:** kruse media GmbH & Co. KG  
[www.krusemedia.de](http://www.krusemedia.de)

[www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de)

## Ansprechpartner für Fragen und Anregungen

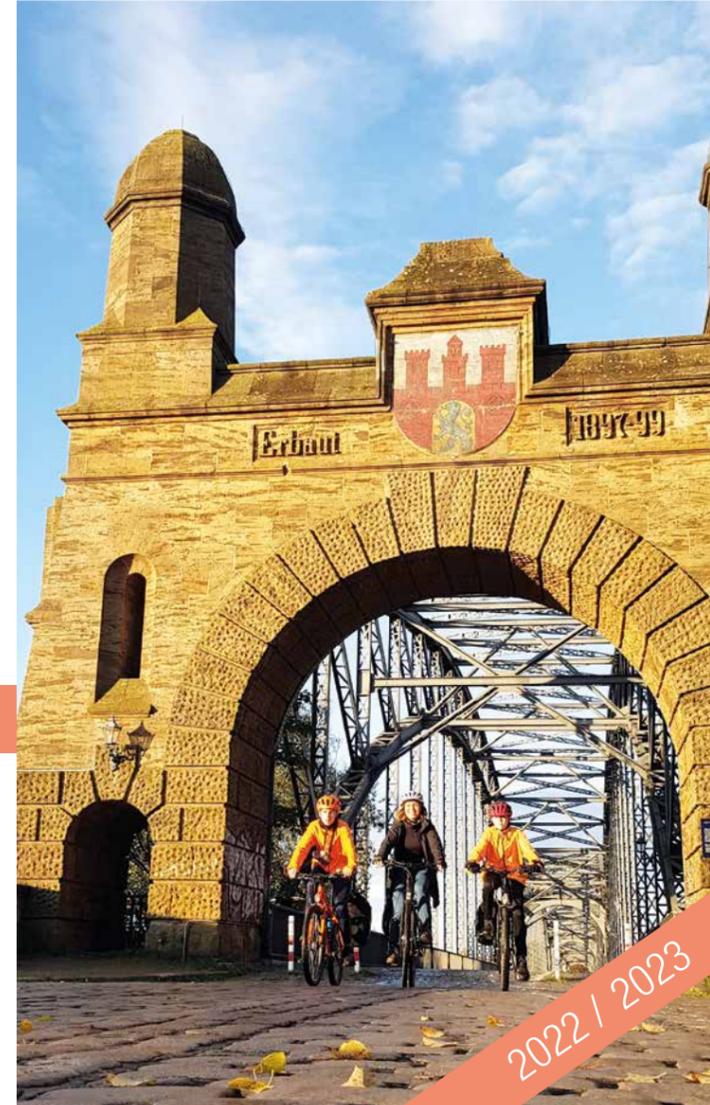
**Arbeitsgemeinschaft Radfernweg Hamburg-Bremen**  
 c/o Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e.V.

Harburger Straße 59 • 27356 Rotenburg (Wümme)  
 Tel.: 04261 81960 • Fax: 04261 819620  
[info@radfernweg-hamburg-bremen.de](mailto:info@radfernweg-hamburg-bremen.de)  
[www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de)



# Radfernweg Hamburg-Bremen

150 km von Hansestadt zu Hansestadt



2022 / 2023

# Auf Entdeckungsreise ...

# Einkehren und übernachten

# Fahrradfreundliche Partnerbetriebe 2022 / 2023

# Informieren und planen

# Buchen und kontaktieren



### ... von Hansestadt zu Hansestadt

Fernab von vielbefahrenen Straßen verbindet dieser **150 km lange Radfernweg** Norddeutschlands größte Hansestädte Hamburg und Bremen und führt Sie durch das Land zwischen Elbe und Weser.

Radeln Sie auf alten Handelswegen, Nebenstrecken und Waldwegen durch eine typisch norddeutsche Landschaft mit Flussniederungen, sanft-welligen Geestrücken und großen Waldgebieten. Zwischendurch laden Kleinstädte und Dörfer immer wieder zum Rasten und Verweilen ein.

Eine Besonderheit entlang der Strecke sind die Melkhüs, die sogenannten Milchraststätten, in denen Radler von April bis Oktober Milchspeisen erhalten. Ein Inforastplatz lädt dort zudem ganzjährig zum Pausieren ein. Auch die zahlreichen anderen Gastgeber entlang der Strecke bieten fahrradfreundlichen Service an.

Lassen Sie den Alltag hinter sich, lernen Sie Land und Leute kennen, probieren Sie regionale Spezialitäten und erfreuen Sie sich an den kleinen und großen Natur- und Kulturattraktionen am Wegesrand. Am Ende Ihrer Tour erwartet Sie mit Hamburg bzw. Bremen eine traumhafte Hafenstadt, die Sie zu Fuß oder mit dem Rad nach Herzenslust erkunden können.

Zahlreiche **Gastronomen und Übernachtungsbetriebe** haben sich inzwischen auf die Bedürfnisse von Radfahrern eingestellt und bieten alle einen besonders fahrradfreundlichen Service an. So können u. a. Fahrräder sicher abgestellt werden und Radfahrer werden bei allen Quartiergebern auch für nur eine Nacht aufgenommen.



Die nachfolgenden fahrradfreundlichen Betriebe sind in Streckenverlaufsrichtung von Bremen nach Hamburg aufgeführt. Sie liegen in maximal 2 km Entfernung zur Wegstrecke. Weitere fahrradfreundliche Betriebe, in maximaler Entfernung von 5 km zur Strecke, finden Sie im Internet unter [www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de).

Vor Ort sind die Gastgeber des Radfernweges an der Plakette „Fahrradfreundlicher Partnerbetrieb 2022 / 2023“ gut zu erkennen.

**Wichtiger Hinweis für Übernachtungsgäste:** Da der Radfernweg Hamburg-Bremen sich einer wachsenden Beliebtheit erfreut, ist es ratsam, sich mindestens 24 Stunden vorher bei Ihrem Wunschgastgeber für eine Übernachtung anzumelden.

### Bremen

**Dorint City Hotel Bremen** (H / R)  
Hillmannplatz 20  
28195 Bremen  
Tel.: 0421 62000-0

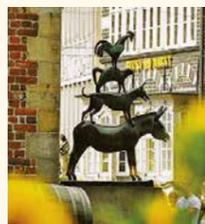
**Hotel Westfalia** (HG)  
Langemarkstraße 38-42  
28199 Bremen  
Tel.: 0421 59020

**Hotel Munte am Stadtwald** (H / R)  
Parkallee 299  
28213 Bremen  
Tel.: 0421 22020

**7THINGS - my basic hotel** (H)  
Universitätsallee 4  
28359 Bremen  
Tel.: 0421 69677377

**Fischerhude – Buchholz – Wilstedt**

**Bellmann's Gasthof** (G)  
Landstraße 1  
28870 Fischerhude  
Tel.: 04293 312



**Hotel Restaurant Haus Berkelmann** (G / R)  
Zum Dieker Ort 13  
28870 Fischerhude  
Tel.: 04293 344

**Alte Schule** (P)  
Dipshorner Straße 29  
27412 Buchholz  
Tel.: 04283 5269

**Pension Wiege** (P)  
Konterschaf 1 A  
27412 Wilstedt  
Tel.: 04283 981575

**Nartum – Gyhum**

**Nartumer Hof** (R)  
Zum Mühlenweg 5  
27404 Nartum  
Tel.: 04288 233

**Niedersachsenhof** (H / R)  
Sick 13  
27404 Gyhum-Sick  
Tel.: 04286 9400

**Zeven – Heeslingen**

**Hotel Central** (H / R)  
Alte Poststraße 2  
27404 Zeven  
Tel.: 04281 93910

**Ringhotel Paulsen** (H / R)  
Meyerstraße 22  
27404 Zeven  
Tel.: 04281 9410

**Campingplatz Sonnenkamp Zeven** (CP / R)  
Sonnenkamp 10  
27404 Zeven  
Tel.: 04281 951345

**Gasthof zur Linde** (R)  
Wallweg 2  
27404 Zeven-Brauel  
Tel.: 04281 3913

**Abkürzungen:** **H** = Hotel, **HG** = Hotel Garni, **P** = Pension / Privatzimmer, **G** = Gasthof, **FH** = Ferienhaus, **FW** = Ferienwohnung, **R** = Restaurant, **C** = Café, **CP** = Campingplatz

**Hotel zum Hollengrund** (H / R)  
Kirchstraße 20  
27404 Heeslingen  
Tel.: 04281 4438

**Groß Meckelsen – Klein Meckelsen – Sittensen**

**Hotel Restaurant Schröder** (H / R)  
Am Kuhbach 1  
27419 Groß Meckelsen  
Tel.: 04282 50880

**Hotel Restaurant Zur Kloster-Mühle** (H / G / FH / R)  
Kuhmühler Weg 7  
27419 Groß Meckelsen  
Tel.: 04282 594190

**Hotel zur Mühle** (HG)  
Bahnhofstraße 25  
27419 Sittensen  
Tel.: 04282 93140

### Heidenau

**Ferienzentrum Heidenau** (FH / CP / R)  
Ferienzentrum 1  
21258 Heidenau  
Tel.: 04182 4272

**Hotel Gasthaus Burmester** (G / R)  
Everstorferstraße 7  
21258 Heidenau  
Tel.: 04182 4134

**Hotel Heidenauer Hof** (H / R)  
Hauptstraße 23  
21258 Heidenau  
Tel.: 04182 4144

**Rosengarten – Rosengarten-Sottorf**

**Waldhauske Café und Pension** (P / C)  
Rosengartenstraße 2  
21224 Rosengarten  
Tel.: 04108 7316

**Cordes Akzent Hotel & Restaurant am Rosengarten** (H / R)  
Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten-Sottorf  
Tel.: 04108 43440

### Hamburg

**Schanzenstern Altona** (H / R)  
Kleine Rainstraße 24-26  
22765 Hamburg  
Tel.: 040 39903030

**Hotel Senator** (HG)  
Lange Reihe 18-20  
20099 Hamburg  
Tel.: 040 241930



### www.radfernweg-hamburg-bremen.de

Hier finden Sie Informationen rund um den Radfernweg Hamburg-Bremen, u. a. zur Streckenführung, zu den touristischen Highlights, zur Anreise, zu möglichen Umleitungen sowie zum Unterkunfts- und Gastronomieverzeichnis unserer „Fahrradfreundlichen Partnerbetriebe“.



### Radwanderkarten

Wir empfehlen für Ihre Entdeckungsreise auf dem Radfernweg Hamburg-Bremen folgende Radwanderkarten:

### ADFC Radreiseführer Radfernweg Hamburg-Bremen



Bielefelder Verlag (BVA),  
Maßstab: 1:50.000  
Preis: 12,95 EUR  
ISBN: 978-87073-646-0

### Bikeline-Radtourenbuch Radfernweg Hamburg-Bremen



Verlag Esterbauer GmbH,  
Maßstab: 1:50.000  
Preis: 13,90 EUR  
ISBN: 978-3-85000-498-5

Außer im Buchhandel sind beide Karten u.a. auch bei den touristischen Ansprechpartnern erhältlich.

### Radarrangement

Wer den Radfernweg Hamburg-Bremen organisiert genießen möchte, dem empfehlen wir unser Radarrangement „Von Ringhotel zu Ringhotel“ auf dem Radfernweg Hamburg-Bremen. Genauere Informationen erhalten Sie unter [www.radfernweg-hamburg-bremen.de](http://www.radfernweg-hamburg-bremen.de).

### Touristische Ansprechpartner

**Bremer Touristik-Zentrale GmbH**  
Findorffstraße 105  
28215 Bremen  
Tel.: 0421 3080010  
btz@bremen-tourism.de  
www.bremen-tourismus.de

**Lüneburger Heide GmbH**  
Am Steinberg 2  
21271 Hanstedt  
Tel.: 04184 85050  
hanstedt@lueneburger-heide.de  
www.lueneburger-heide.de

**Flecken Ottersberg**  
Grüne Straße 24  
28870 Ottersberg  
Tel.: 04205 31700  
info@flecken-ottersberg.de  
www.ottersberg.de

**Hamburg Tourismus GmbH**  
Touristinformation im HBF  
Hauptausgang Kirchenallee  
20099 Hamburg  
Tel.: 040 30051701  
info@hamburg-tourismus.de  
www.hamburg-tourismus.de

**Touristikverband Landkreis Rotenburg (Wümme) e. V.**  
Harburger Straße 59  
27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel.: 04261 81960  
info@TouROW.de  
www.nordwaerts.de



Bremer Mühle am Wall



Stressfreies Radeln durch tolle Landschaften



Begeisterte Radler



Kraniche rasten zur Vogelzugzeit im Frühjahr und Herbst an der Route



Hier geht es lang



Entspannung pur im Tister Bauernmoor



Mit Freunden unterwegs



Norddeutsche Bauernhausidylle



Nartumer Hafen ganz im Grünen



Milchbank in Heidenau



Mit dem Metronom zurück nach Hause



Hamburgs Binnenalster, ein lohnendes Ziel