

# Zevener Mühlen-Route 33 km

## Fahrradfahren in der Samtgemeinde Zeven, ist für mich wie ein kleiner Urlaub.

Entdecken Sie malerische Mühlen und Bachtäler und durchfahren Sie weite Felder und schattige Wälder

Auf dem 33 km langen Rundkurs, fahren Sie eine durch den von dem Fluss Oste mitgeprägte, abwechslungsreiche Landschaft. Sie entdecken Motor-, Wasser- und Windmühlen, sagenumwobene Kleinode, beschauliche Dörfer und die Samtgemeinde Zeven.

### Wegbeschreibung

Vom Rathaus der Stadt Zeven fahren Sie im Uhrzeigersinn zunächst zur **Motormühle nach Oldendorf**. Es folgt ein waldreicher Abschnitt durch das „**Großes Holz**“, wo Abenteuerspielplatz, Lehrpfad und Grillplatz zum Absteigen und Pausieren einladen. Der nächste Abschnitt führt Sie zur **Wassermühle Bademühlen**, die traumhaft an einem Mühlenteich liegt. Über **Ostereistedt, dem Wohnort des Osterhasen "Hanni Hase"** geht es weiter zur nächsten **Wassermühle in Eitzmühlen**, die Ihren wunderschönen Platz an der Oste hat.

Kurz vor Selsingen kann man schon von weitem die Windräder der **Windmühle Elisabeth** entdecken. Wer möchte kann in zwei Gasthäusern in der Ortsmitte regionale Köstlichkeiten genießen. Auf der letzten Etappe durchfahren Sie eine weite norddeutsche Kulturlandschaft, queren den Bach Twistel, fahren vorbei an den vorgeschichtlichen **Hügelgräbern in Twistenbostel** und lernen die kleinen **Ortschaften Haabel, Meinstedt und Offensen** kennen. Kurz vor Zeven kommen Sie am **Naturbad Zeven** vorbei, wo Sie sich im Sommer einen Sprung ins kühle Becken nicht entgehen lassen sollten. Die letzte Etappe führt, entlang des Fließchens Mehde durch den kleinen Stadtwald, an der imposanten **St.-Viti-Kirche** und den Gemäuern des **Museum Kloster Zeven** vorbei, zurück zum Ausgangspunkt.

### Die Route führt durch die folgenden Orte:

Zeven - Oldendorf - Bademühlen - Ostereistedt - Eitzmühlen - Seedorf - Selsingen - Meinstedt - Offensen - Zeven

